

# LE SALON NATURABIO

## LE VILLAGE BIO RÉGIONAL

**A PRO BIO**, partenaire du salon Naturabio organise le **VILLAGE BIO REGIONAL des Hauts de France** qui regroupe de nombreux producteurs, transformateurs et entreprises afin de valoriser et proposer au public des produits locaux. Saveurs et découvertes garanties !

**A PRO BIO**  
Cultivons notre avenir

## ANIMATIONS

### Espace Jardin & Nature

Un espace pour découvrir le jardinage écologique, l'agriculture urbaine, la permaculture, pour favoriser la biodiversité, pour valoriser nos déchets, pour se reconnecter avec la nature et renforcer son lien avec le vivant. Un espace pour échanger, apprendre, s'informer...

Sensibilisation à l'écologie et à la permaculture  
**Animé par Les Nattes Vertes**

Association de la défense de l'environnement, lutte contre les pesticides  
**Animé par Générations Futures**



### Parcours Noël en Bio

Pour les fêtes de fin d'année, retrouvez sur le salon, des cadeaux bio, originaux, insolites, naturels et éthiques. De quoi faire le plein de bonnes idées pour un Noël bio et écologique. Faites aussi vos paquets cadeau directement sur le salon.



### Espace Bébé

Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, allaitement, change et câlins.



## ESPACE ART ET CRÉATION

### VENDREDI 25 NOVEMBRE

**11:00** Découverte du Journal Créatif - **Sandrine**  
**13:00** Accueillir mon hypersensibilité grâce au Journal Créatif - **Sabine**  
**15:00** Un moment pour moi avec le Journal Créatif - **Emmanuelle**  
**15:00** L'automne - **Fanny**

### SAMEDI 26 NOVEMBRE

**10:30** À la rencontre de mes peurs dans le Journal Créatif - **Fanny**

**13:30** Gestion du stress avec le Journal Créatif - **Sandrine**  
**15:00** Découverte du Journal Créatif - **Emmanuelle**  
**16:30** Accueillir mon multipotential grâce au Journal Créatif - **Sabine**

### DIMANCHE 27 NOVEMBRE

**10:30** Accueillir mon hypersensibilité grâce au Journal Créatif - **Sabine**  
**12:00** Se ressourcer avec le Journal Créatif - **Sandrine**  
**14:00** Et si je déposais ma colère dans mon Journal Créatif ? - **Fanny**  
**16:00** Un moment pour moi avec le Journal Créatif - **Emmanuelle**

## ANIMATIONS CRÉATIVES ET CULINAIRES

Inscriptions devant la salle 1h avant les ateliers

### VENDREDI 25 NOVEMBRE

**11:00** Découverte des super-aliments - **Laëtitia Guern**  
**12:15** Faire ses produits ménagers + fabrication d'un nettoyant - **Véronique Lepoutre**  
**13:30** Le sarrasin : bio créatif et sain - **Judith Louyot**  
**14:45** Les huiles essentielles pour rester zen ! - **Véronique Lepoutre**  
**16:00** Utilisation du bicarbonate, du percarbonate et les bienfaits de grenade concentrée - **Gagik Saakian**  
**17:00** Supers-aliments : spiruline et curcumine en cuisine - **Christopher Robbe**

### SAMEDI 26 NOVEMBRE

**11:00** Découverte de vins de terroir - **Ambroise Vanlancker**  
**12:15** Découverte des super-aliments - **Laëtitia Guern**

Salle du P'TIT QUINQUIN

**13:30** Dégustation chocolats et vins - **Jean-Claude Berton**  
**14:45** Utilisation du bicarbonate, du percarbonate et les bienfaits de grenade concentrée - **Gagik Saakian**  
**16:00** Nos astuces bio en cuisine - **Judith Louyot**  
**17:00** Nutrition de longévité - **Christopher Robbe**

### DIMANCHE 27 NOVEMBRE

**11:00** Découverte des super-aliments - **Laëtitia Guern**  
**12:15** Show-chocolat - **Jean-Claude Berton**  
**13:30** Découvertes sur les repères du goût durable, prévention et éducation - **Jean-Claude Berton**  
**14:45** Légumineuses bio en fête - **Judith Louyot**  
**16:00** Utilisation du bicarbonate, du percarbonate et les bienfaits de grenade concentrée - **Gagik Saakian**

## BOUGEZ ZEN

Prévoir une tenue confortable - Place limitées

Espace des TERRILS

### VENDREDI 25 NOVEMBRE

**11:00** Initiation au Tai Chi Chuan - **Mmes Bertot, Baillon, Guilbert, Mm Saunier et Degreef**  
**12:30** Ancrage/ retour au corps - **Saffiya Arnous**  
**14:00** Initiation au Tai Chi Chuan - **Mmes Bertot, Baillon, Guilbert, Mm Saunier et Degreef**  
**15:30** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**  
**17:00** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**

### SAMEDI 26 NOVEMBRE

**12:30** Initiation au Tai Chi Chuan - **Mmes Bertot, Baillon, Guilbert, Mm Saunier et Degreef**  
**14:00** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**

**15:30** Initiation au Tai Chi Chuan - **Mmes Bertot, Baillon, Guilbert, Mm Saunier et Degreef**  
**17:00** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**

### DIMANCHE 27 NOVEMBRE

**11:00** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**  
**12:30** Initiation au Tai Chi Chuan - **Mmes Bertot, Baillon, Guilbert, Mm Saunier et Degreef**  
**14:00** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**  
**15:30** Initiation au Tai Chi Chuan - **Mmes Bertot, Baillon, Guilbert, Mm Saunier et Degreef**  
**17:00** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**

## ESPACE PARENTALITÉ

Allaitement nord Parentalité sera présent sur les 3 jours en continu pour échanger avec vous autour de l'allaitement maternel. Trois monitrices de portages seront également présentes les 3 jours pour vous conseiller au mieux.

### VENDREDI 25 NOVEMBRE

**10:30** Venez en savoir plus sur le bain sensoriel - **Une goutte de douceur, Annaëlle**  
**11:00** Découverte et initiation à la réflexologie bébé émotionnel - **Naître ensemble, Leslie**  
**11:45** Communiquer en famille ça s'apprend ! Quel équilibre entre autorité et écoute ? - **Les ateliers GORDON, Camille et Anne-Catherine**  
**12:45** C'est quoi un blocage émotionnel ? D'où viennent-ils ? Comment les repérer, s'en libérer ? - **LP-motion, Laurie**  
**14:00** Le portage physiologique, c'est quoi ? - **K'line, Fanny**  
**14:30** Venez découvrir la régulation émotionnelle tipi. Comment se débarrasser des blocages qui nous polluent ? - **LP-motion, Laurie**  
**15:00** Communiquer en famille ça s'apprend ! Retrouver l'harmonie dans nos relations - **Les ateliers GORDON, Camille et Anne-Catherine**  
**16:00** Venez découvrir le savoir-faire et le rituel reboso, massage à 4 mains : 2 femmes pour 1 femme et resserrage du corps - **K'line Moi et MaternaZen, Fanny et Mélanie**  
**16:30** Découverte de l'accompagnement périnatal et échanges avec une ambassadrice de l'école du bien naître de Sonia Krief - **Naître ensemble, Leslie**  
**17:15** Qu'est-ce qu'une doula ? - **Une goutte de douceur, Anaëlle**

### SAMEDI 26 NOVEMBRE

**10:00** Informations et échanges sur les gestes de premiers secours (température, déshydratation, saignements, massage cardiaque pédiatrique) - **Une goutte de douceur, Anaëlle**  
**10:30** À l'école, mon enfant galère. Difficultés d'apprentissage, de concentration et si c'était un réflexe ? - **LP-motion, Laurie**  
**11:00** Communiquer en famille ça s'apprend ! Quel équilibre entre autorité et écoute ? - **Les ateliers GORDON, Camille et Anne-Catherine**  
**12:00** La gestuelle associée à la parole (signe avec bébé) - **K'line Moi, Fanny**  
**12:30** Venez à la découverte des histoires à masser : bienfaits du massage, expérience sensorielle et pouvoir des histoires de 18 mois à 12 ans - **Naturo family, Séverine**  
**13:30** Qu'est-ce qu'une doula ? - **Une goutte de douceur, Anaëlle**  
**14:00** Le portage physiologique, c'est quoi ? - **K'line Moi, Fanny**  
**14:30** Venez tester vos réflexes archaïques ! Apprenons à tester l'intégration de nos réflexes - **LP-motion, Laurie**

**15:00** Communiquer en famille ça s'apprend ! Retrouver l'harmonie dans nos relations - **Les ateliers GORDON, Camille et Anne-Catherine**  
**16:00** Comment rendre le bain de bébé respectueux dès la naissance, découverte, astuces et pratique autour du bain enveloppé ? - **Naître ensemble, Leslie**  
**17:00** Venez découvrir le savoir-faire et le rituel reboso, massage à 4 mains : 2 femmes pour 1 femme et resserrage du corps - **K'line Moi et MaternaZen, Fanny et Mélanie**  
**17:30** Les ateliers Mon Moment Magique (MMM !) accueillir ses émotions et développer son calme intérieur : jeu, relaxation, gratitude, respiration invitent à se sentir bien dans sa tête - **Naturo Family, Séverine**

### DIMANCHE 27 NOVEMBRE

**10:00** Venez à la découverte des histoires à masser : bienfaits du massage, expérience sensorielle et pouvoir des histoires de 18 mois à 12 ans - **Naturo family, Séverine**  
**10:30** Colère et violence, savoir les différencier pour de meilleures relations, pour mieux se comprendre, comprendre les autres et retrouver du lien. - **LP-motion, Laurie**  
**11:00** Communiquer en famille ça s'apprend ! Quel équilibre entre autorité et écoute ? - **Les ateliers GORDON, Camille et Anne-Catherine**  
**12:00** L'accouchement physiologique, c'est quoi ? Découverte et échanges sur les facteurs qui facilitent l'accouchement physio - **Naître ensemble, Leslie**  
**12:45** Venez en savoir plus sur le bain sensoriel - **Une goutte de douceur, Annaëlle**  
**13:15** Les bienfaits du massage prénatal, femme, enfant, shantala, le savoir-faire et le rituel reboso - **K'line Moi et MaternaZen, Fanny et Mélanie**  
**14:00** Une doula, c'est quoi ? Quel intérêt ? Comment la choisir ? - **Naître ensemble, Leslie**  
**14:30** Émotionnellement c'est dur... Et si c'était un réflexe ? Anxiété, difficulté, d'endormissement, timidité ... Et si des réflexes entravaient votre sérénité ? - **LP-motion, Laurie**  
**15:00** Communiquer en famille ça s'apprend ! Retrouver l'harmonie dans nos relations - **Les ateliers GORDON, Camille et Anne-Catherine**  
**16:00** Informations et échanges sur les gestes de premiers secours (température, déshydratation, saignements, massage cardiaque pédiatrique) - **Une goutte de douceur, Anaëlle**  
**16:30** Les ateliers Mon Moment Magique (MMM !) accueillir ses émotions et développer son calme intérieur : jeu, relaxation, gratitude, respiration invitent à se sentir bien dans sa tête - **Naturo Family, Séverine**  
**17:00** Découvrir le soutien postpartum à domicile : intérêts, rencontre et échanges autour du soutien logistique et émotionnel après l'accouchement - **Naître ensemble, Leslie**

## CONFÉRENCES

Repérez votre salle avec la couleur de l'horaire

Salle LES GÉANTS  
Salle BEFFROI  
Salle LES DENTELLIÈRES

### VENDREDI 25 NOVEMBRE

**10:30** Améliorez vos relations avec l'ennéagramme (couple, famille, travail) - **Sylvie Arufas**  
**11:30** L'incroyable pouvoir du souffle - **Stéphanie Brillant**  
**12:00** Bienfaits et utilisation des minéraux - **Jean-Claude Kennedec**  
**13:00** Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**  
**13:00** Nos chers pieds : avons-nous assez de respect pour eux ? - **France Guillaïn**  
**14:00** Orgonites, ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**  
**14:00** Équilibre acido basique et santé - **Patricia Paisant**  
**14:00** Révéler sa puissance avec les oligoéléments - **Dr Marie-Claude Romieux**  
**15:00** Manger cru et vivant - **Charlotte Blondel**  
**15:00** Les 6 phases d'accès au lâcher prise. La vie ça n'est pas d'attendre que l'orage passe mais apprendre à danser sous la pluie. Vivre pleinement sa vie au présent - **Hélène Girardin**  
**15:00** Connectez-vous à votre dimension spirituelle avec l'ennéagramme pour découvrir votre mission de vie - **Sylvie Arufas**  
**16:00** Points d'acupuncture ! Pratique pour améliorer la santé au quotidien - **Hwang Chang**  
**17:00** Retrouver et guérir son enfant intérieur : la Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement - **Hélène Girardin**  
**17:30** Résister à la 5G et à ses conséquences - **Stéphen Kerchokve**  
**18:00** L'intention quantique - **Denis Tran**

### SAMEDI 26 NOVEMBRE

**11:00** Les métaux lourds : origines, incidences, les mesures, les solutions - **Armand Bensemhoun**  
**11:00** Séance d'initiation à la sophrologie - **Séverine Delcoigne**  
**11:30** Allégez votre charge mentale - **Christèle Rakotondrainy**  
**12:00** Prendre soin grâce au Journal Créatif - **Emmanuelle, Fanny, Sabine et Sandrine**  
**12:00** Sortir du burn out - **Oliver Vermersch**  
**13:00** Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**  
**13:00** Les graisses brunes réparatrices : comment les fabriquer par l'alimentation ? - **France Guillaïn**  
**13:00** Rythmes saisonniers : plus de vitalité à la portée de tous - **Dr Marie-Claude Romieux**  
**14:00** Bienfait et utilisation des minéraux - **Jean-Claude Kennedec**  
**14:00** Se protéger des pollutions électromagnétiques - **Patrice Taus**

**14:00** 5 façons simples d'apaiser son stress et son anxiété grâce à la méditation de pleine conscience - **Stéphane Nau**  
**15:00** Des épices dans notre cuisine : c'est bon pour la santé ! - **Geneviève Martin-Callède**  
**15:00** Les 6 phases d'accès au lâcher prise. La vie ça n'est pas d'attendre que l'orage passe mais apprendre à danser sous la pluie. Vivre pleinement sa vie au présent - **Hélène Girardin**  
**15:00** Microbiote, santé et émotions - **Patricia Paisant**  
**16:00** Se comprendre pour aller mieux - **Véronique Salman**  
**16:00** Atelier pratique quotidienne des points d'acupuncture et biorésonance pour la santé - **Hwang Chang**  
**16:30** Orgonites, ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**  
**17:00** Retrouver et guérir son enfant intérieur : la Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement - **Hélène Girardin**  
**17:30** Au regard des neurosciences, comment mieux comprendre les émotions de son enfant ? - **Maëlys Le Levreur**  
**18:00** L'intention quantique - **Denis Tran**

### DIMANCHE 27 NOVEMBRE

**11:00** Améliorez vos relations avec l'ennéagramme (couple, famille, travail) - **Sylvie Arufas**  
**11:30** Des épices dans notre cuisine : c'est bon pour la santé ! - **Geneviève Martin-Callède**  
**12:00** Deux aliments particulièrement précieux : la sève de bouleau et le très étonnant lait de jument : pourquoi ? - **France Guillaïn**  
**12:00** Orgonites, ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**  
**13:00** Bienfaits et utilisation des minéraux - **Jean-Claude Kennedec**  
**13:00** Santé intestin ou carrefour axe cerveau - **Patricia Paisant**  
**13:00** L'importance capitale des huiles - **France Guillaïn**  
**14:00** Jeûner : pourquoi ? Comment ? - **FFJR - Jeûne & Randonnée**  
**14:00** D'une vie à l'autre : l'influence des vies antérieures dans le présent - **Chrystel Rieder**  
**14:00** Mieux vieillir avec les oligoéléments - **Dr Marie-Claude Romieux**  
**15:00** Et si la visualisation rendait heureux ? - **Anne-Laure Benattar**  
**15:00** Les 6 phases d'accès au lâcher prise. La vie ça n'est pas d'attendre que l'orage passe mais apprendre à danser sous la pluie. Vivre pleinement sa vie au présent - **Hélène Girardin**  
**15:00** Constellations familiales - **Marc Stuit**  
**16:00** Se comprendre pour aller mieux - **Véronique Salman**  
**16:00** L'eau dans nos vies - **Valérie Pozzo di Borgo**  
**16:30** Apprivoiser les légumes boudés - **A PRO BIO**  
**17:00** Retrouver et guérir son enfant intérieur : la Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement - **Hélène Girardin**

Les ateliers et conférences se déroulent sous la responsabilité de leurs intervenants.  
Programme détaillé et régulièrement mis à jour sur [www.salon-naturabio.com](http://www.salon-naturabio.com)  
Programme arrêté au 16 novembre 2022.

# NATURABIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

25 > 27 NOV. 2022

10h19h  
DIMANCHE  
10h18h

LILLE | Grand Palais  
Hall Bruxelles

140 exposants • 70 conférences • 80 ateliers et animations créatives

21<sup>ème</sup>  
ÉDITION

Spas  
Organisation

Réseau  
ZEN&BIO

PLAN DU SALON [www.salon-naturabio.com](http://www.salon-naturabio.com)

10€ offerts\* sur SEVELLIA.COM  
dès 49€ d'achat avec le code NATURABIO10

\* Offre valable sur SEVELLIA.COM du 26 novembre au 31 décembre 2021 - hors frais de livraison - 1 seule utilisation par client (même nom, même adresse) - non cumulable avec un autre code promotionnel.

NATURABIO

LA  
BOUTIQUE  
EN LIGNE  
DU SALON

par SEVELLIA.COM  
LA SÉLECTION BIO & NATURELLE

Retrouvez toute l'année  
LES PRODUITS DU SALON NATURABIO  
ET PLUS ENCORE !

Un service  
proposé par  
l'organisateur  
du salon  
NATURABIO

Faites-vous livrer chez vous  
les 40 000 produits  
proposés par nos 600 marchands  
Rendez-vous sur [www.sevellia.com](http://www.sevellia.com)

f t i @sevellia

Spas  
Organisation



