

NATURABIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



25 > 27 NOV. 2022

10h19h

DIMANCHE
10h18h

LILLE

Grand Palais
Hall Bruxelles

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lille, le 18 novembre 2022

Tout pour les gourmands... et les jeunes parents ! au prochain salon NATURABIO, du 25 au 27 novembre 2022 - Lille Grand Palais

Plus que quelques jours avant l'ouverture du salon Naturabio, le grand événement bio de Lille auquel on attend plus de 14000 visiteurs. Une vraie ruche bourdonnante et joyeuse qui se pressera au milieu de 140 exposants et dans les très nombreux ateliers et conférences programmés pour parler écologie et développement personnel Focus sur deux grands pôles de cette 21^{ème} édition : l'alimentation et la parentalité.

Miam !

Manger bio, sain, mais quand même gourmand, tout en préservant la planète ? Beaucoup y aspirent sans trop savoir comment faire !

Le salon Naturabio propose cette année encore de nombreuses réponses. L'éventail est large : en s'aventurant sur le stand régional d'Aprobio (B9), le visiteur passera d'une **moutarde picarde** à un **steak de légumineuses fermentées** fabriqué par Ferments vivants, une jeune entreprise incubée par Euralimentaire ! Au même endroit, Philippe Lor, ancien chef du restaurant lillois L'Huîtrière animera le dimanche **des ateliers pour sublimer des légumes boudés**.

D'autres ateliers de cuisine sont programmés afin d'apprendre à cuisiner des végétaux emblématiques d'une alimentation végétarienne et diverses **conférences** notamment "**Des épices dans notre cuisine c'est bon pour la santé**", par Geneviève Martin Callède, consultante en médecine ayurvédique, auteur du livre Santé des épices : "**27 épices et leurs bienfaits sur la santé, comment les intégrer dans la cuisine**".

Partout sur le salon, les visiteurs pourront se régaler, voire faire leurs emplettes de Noël, avec **d'excellents produits bio classiques**, ou d'autres **plus surprenants** comme du vinaigre de dattes, du concentré de grenades, des ustensiles de cuisson saine.

Parentalité

L'espace parentalité sera, cette année particulièrement, un point fort et phare du salon. De nombreuses structures et associations se succéderont non stop pour proposer des ateliers, des expérimentations ou simplement échanger avec les jeunes parents -et grands-parents ! - sur toutes les questions en lien avec la toute petite enfance. Accompagnement périnatal, qu'est-ce qu'une doula, massages, portage, communication en famille, échanges sur les premiers secours, difficultés scolaires, expression des émotions, bain sensoriel, allaitement...

Le salon est accessible gratuitement cette année, il suffit de télécharger son invitation gratuite, disponible, comme le programme sur https://www.salon-naturabio.com/visiteur_programme/

NATURABIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



INFOS PRATIQUES :

Du 25 au 27 novembre 2022 - 10h à 19h / 10h à 18h le dimanche - dernière entrée 30 minutes avant la fermeture - Lille Grand Palais – Hall Bruxelles

Entrée gratuite disponible sur le site internet !

Le Réseau Zen & Bio

Le Réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, il rassemble 9 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité.

Alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

Naturabio, un salon, porté par SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris), Zero+ (Paris)

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes), Made in Green (Bordeaux)

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

Sevella.com : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 50 000 références)