



**NATURABIO**  
Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

29 NOV  
01 DÉC  
2019

**LILLE**  
GRAND PALAIS  
DE 10H À 19H

COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
Novembre 2019

**NATURABIO,**  
**The Place To Be pour découvrir les astuces et produits**  
**pour traverser l'hiver en pleine forme et prendre soin de soi**  
**du 29 novembre au 1<sup>er</sup> décembre au Grand Palais de Lille.**

L'hiver s'installe accompagné des traditionnels rhumes, gripes et baisse de forme. Il est donc important de **prendre soin de soi avec quelques bons gestes.**

Découvrez alors sur le salon **NATURABIO** des astuces et produits pour **passer l'hiver en bonne santé, garder la forme,** prendre soin de soi et aménager les intérieurs pour un hiver douillet.



- **DES HUILES ESSENTIELLES** de chez **ASTÉRALE** (41), producteur à Madagascar.

Ravintsara bio, Eucalyptus radié, Menthe poivrée, Niaouli, Pin sylvestre...Les huiles essentielles aident à se protéger des microbes et apportent l'énergie nécessaire pour rendre l'hiver agréable.

- **DE LA VITAMINE C** du **CAMU-CAMU**, fruit d'une plante naturelle importée d'Amérique latine par **KALLAWAYA DIRECT** (75).

Sa consommation est recommandée en période de fatigue et en cas d'affaiblissement des défenses immunitaires.

- **DE LA PROPOLIS**, un antibiotique naturel produit par les abeilles de chez **LE MIEL CHEZ L'APICULTEUR** (23).

L'action combinée du miel et de la propolis sur les désagréments et autres gratouilles de la gorge n'est plus à démontrer.

- **UNE CURE DETOX** de chez **ARBRES ET AVENIR SÈVE DE BOULEAU** (44).

En hiver, le corps a tendance à marcher au ralenti et à accumuler les toxines comme un moteur encrassé qui a du mal à démarrer avec le froid. Une cure détox va l'aider à se remettre en route en douceur.

L'hiver est aussi une période durant laquelle la **peau est particulièrement agressée.** L'hydratation est donc un geste à adopter quotidiennement pour **éviter la sécheresse** et les **tiraillement causés par le froid.** Toutes les peaux sans exception ont besoin d'hydratation !

- **LA CRÈME HYDRATANTE** pour les  **mains et les pieds**  à la texture riche et onctueuse de chez **LE PÈRE JEAN** (75) ou l'excellence du vrai **beurre de karité** de chez **MAMA SANGO** (36).

S'habiller **chaudement**, se blottir sous des couvertures, utilisez une bouillotte... pas besoin d'augmenter forcément le chauffage l'hiver pour avoir plus chaud. Et autant s'y préparer maintenant !

- **DES BOUILLOTES** sèches aux grains de blé bio de chez **LA MAISON DE FICELLE** (22).
- **DES COUETTES ET MATELAS** pure laine de chez **LAURENT LAINE** (43), fabricant de literie écologique en laine de mouton depuis 1898.

L'hiver est aussi une saison propice **pour s'accorder du temps de calme**, de silence et de repos. Il est conseillé de ralentir le rythme et d'espacer les activités. **L'hiver est un moment idéal pour se découvrir**, se laisser emporter par nos rêves. On peut commencer à réfléchir à nos projets à ce que l'on souhaite. Notre corps aussi se met au repos. L'hiver est donc une période idéale pour le développement personnel.

De nombreux exposants proposent différentes méthodes pour s'y initier :

- **SOPHROLOGIE** avec Caroline Thelu
- **SHIATSU** avec l'Association SHIATSU NORD

## LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

### Conférences

#### Vendredi 16h30

*Renforcez votre système immunitaire avec le Bio Colostrum Decaseine* par Alfred Pfenning

#### Samedi 17h30

*Fatigue et troubles digestifs chroniques : 7 astuces simples pour en venir à bout !*  
Renaud Richet

#### Dimanche 14h45

*Les mécanismes de l'hypnose* par Stéphanie Blondeau

Consulter le programme : [https://www.salon-naturabio.com/visiteur\\_programme/](https://www.salon-naturabio.com/visiteur_programme/)



### INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations à tarif réduit à télécharger sur [www.salon-naturabio.com](http://www.salon-naturabio.com)

**LIEU** : Lille – Grand Palais – Hall Bruxelles

Du vendredi 29 novembre au dimanche 1er décembre 2019 de 10h00 à 19h00 – dernière entrée à 18h30

**PLEIN TARIF** : 6 €\* - donnant accès aux stands conférences et animations

*\*Montant à régler sur place uniquement si vous ne disposez pas d'une entrée à tarif réduit ou d'une invitation gratuite*

**TARIF REDUIT** : 3 €\* - pour toute inscription sur le site internet du salon

*\*Montant à régler sur le site internet du salon ou à l'accueil/caisse du salon*

**GRATUIT** pour les demandeurs d'emploi, personnes à mobilité réduite, étudiants et enfants de moins de 12 ans

### SERVICES VISITEURS

**BOUTIQUE EN LIGNE** : Commandez sur la boutique en ligne du salon ([www.sevellia.com](http://www.sevellia.com)) et retirez vos achats sur place

**LIVRAISON A LA VOITURE** pour les achats encombrants

**VESTIAIRE** 2€

**CONSIGNE** gratuite pour les achats du salon

**SAC EN COTON BIOLOGIQUE** 3€

**ACCUEIL VISITEURS** : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

**RESTAURATION BIO SUR PLACE**



**SPAS Organisation** est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 30 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Noël en bio (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)
- **Les salons Professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle), Vivez Nature (Lyon)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce et Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne)
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, Go Healthy, Le Rendez-vous de la conscience sur ses salons grand public.
- **Sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (400 marchands et 22 000 références)



**Le réseau Zen & Bio** est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturels et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

### CONTACT PRESSE

Constance Tembremade

[cons.tembre@gmail.com](mailto:cons.tembre@gmail.com) / 06 66 83 68 61