



NATURABIO
Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

29 NOV
01 DÉC
2019

LILLE
GRAND PALAIS
DE 10H À 19H

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Octobre 2019

**Véritable vitrine de produits et solutions
pour adopter un nouveau mode de vie plus healthy,
NATURABIO,
le plus grand rendez-vous des Hauts-de-France pour les amateurs de bio
et les personnes en recherche de bien-être, est de retour à Lille Grand Palais
et attend 14 900 visiteurs.**

**NATURABIO c'est aussi
un salon interactif avec de nombreuses animations pour toute la famille**

Prendre soin de soi, manger sainement, trouver l'équilibre, retrouver la forme, mieux se connaître, veiller sur soi, consommer bio, respecter l'environnement, privilégier les remèdes naturels... autant de préoccupations et d'aspirations montantes des Français. Plus de la moitié des Français (57%) ont d'ailleurs déclaré avoir modifié leurs comportements alimentaires et culinaires en 2018.

C'est pourquoi, pour sa **19^{ème} édition**, le salon **NATURABIO** rassemble **210 exposants** spécialistes de la Bio et du bien-être qui proposent des produits et des alternatives simples pour équilibrer, changer, booster **notre vie au quotidien dans tous les domaines : alimentation** (saine, savoureuse, végétarienne, végétalienne, cuite ou crue), **vin, mode, artisanat, maison écologique, habitat sain, beauté, bien-être, santé, développement personnel...**

En effet, **NATURABIO** a veillé, pour cette 19^{ème} édition, à rassembler des exposants dans tous les domaines de la vie quotidienne afin de faire découvrir aux consommateurs des solutions et produits adaptés à toutes leurs attentes et interrogations.



- **JEAN HERVÉ**, une entreprise familiale 100% bio depuis 1976 propose **des pâtes à tartiner** pour le petit déjeuner, des purées de fruits secs pour le goûter, mais aussi des mélanges de fruits secs spécifiques pour l'apéritif.
- **NAT'MOHAIR** propose des **écharpes, pulls ou chaussettes** ainsi que des manteaux, vestes et capes confectionnés à partir de fils à tricoter de Mohair issue de son propre élevage. Les tricoteuses peuvent d'ailleurs aussi acheter des bobines de Mohair.

- **ENERCOOP Haut-de-France**, fournisseur d'électricité, présente ses offres pour les particuliers et les professionnels souhaitant choisir une **énergie renouvelable**, responsable et citoyenne.
- **LA VOIE LACTÉE** fait tester **ses cosmétiques** uniques au **lait de jument bio** issue de son propre domaine dans les Vosges du Nord et associés à de précieux actifs végétaux bio.
- **SEA SHEPHERD**, ONG fondée en 1977 par le capitaine Paul Watson, vous propose de vous associer à sa **démarche combative pour préserver les Océans**.
- **TERRE ET HUMANISME** vous apprend **l'agroécologie** pour vos jardins.
- **LE LABORATOIRE VECTEUR SANTÉ**, spécialiste de **l'alimentation diététique** depuis 1965, présente une large gamme de produits de bien-être naturel offrant des **solutions efficaces aux maux du quotidien** (tonus, digestion, circulation...).
- **NATURO'NORD** répond à votre recherche d'un **naturopathe de qualité** et certifié dans la Région.
- **HOLISTE** présente le Bol d'air Jacquier, sa méthode unique **d'oxygénation cellulaire** naturelle

Et bien d'autres...

Durant 3 jours, le salon **NATURABIO** propose aussi d'assister **en famille ou entre amis** à de nombreuses animations : conférences, ateliers, animations créatives, espace de détente, cours de cuisine, dégustation de vins avec un nouvel espace ViniBio, création et découvertes de produits cosmétiques et écologique, yoga, danse créative, shiatsu... Un **programme riche** pour adopter un **nouveau mode de vie** dès le début de la nouvelle année !

Sélection des évènements à ne pas manquer sur le salon :

Conférences Experts

Vendredi 17h30

Se soigner sans antibiotiques, c'est possible ! par Florence Raynaud

Samedi 11h30

Allégez votre charge mentale par Christèle Rakotondrainy

Dimanche 15h00

Transition écologique et initiatives locales par Grégory Derville

Conférences

Vendredi 15h45

Incredible pouvoir de l'acupuncture ! Quelle acupuncture pour améliorer la santé au quotidien ? par Lee Won

Samedi 11h45

Faire face au stress et aux difficultés, les apports de la méditation par Stéphane Nau

Dimanche 13h30

Comment se libérer ou aider des personnes dépendantes avec la méthode ADIOS® par James Nacass

Ateliers bien-être

Samedi 15h00

55 minutes pour comprendre ce qu'est la confiance en Soi, l'estime de Soi par Didier Joire

Dimanche 14h00

La technique par excellence pour tonifier votre visage par Chantal Joye

Workshop Bougez Zen

Vendredi 15h00

Découverte du Tai Chi par Félix Malle

Samedi 16h30

Yoga Family par Stéphanie

Dimanche 16h30

Qi Gong de la femme par Caroline Bacquaert

Animations créatives

Vendredi 17h30

Les huiles essentielles pour toute la famille par Label Vie - V.Lepoutre

Samedi 14h30

Découverte de la pâtisserie crue par Florence Boutry

Dimanche 16h00

Atelier des chefs, Recette 100% végétale par Vego Resto

Animations spéciales

- **L'Espace parentalité**, un espace vivant dédié à la famille éco-responsable
- **L'Espace art et création** pour découvrir le Journal Créatif® et la création intuitive ! Des propositions ludiques faisant appel à la spontanéité seront proposées.
- **L'Espace détente** pour se relaxer chez **Bois et Forme** avec une gamme de mobilier au plus proche de l'arbre

Consulter le programme : https://www.salon-naturabio.com/visiteur_programme/



INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations à tarif réduit à télécharger sur www.salon-naturabio.com

LIEU : Lille – Grand Palais – **Hall Bruxelles**

Du vendredi 29 novembre au dimanche 1er décembre 2019 de 10h00 à 19h00 – dernière entrée à 18h30

PLEIN TARIF : 6 €* - donnant accès aux stands conférences et animations

**Montant à régler sur place uniquement si vous ne disposez pas d'une entrée à tarif réduit ou d'une invitation gratuite*

TARIF REDUIT : 3 €* - pour toute inscription sur le site internet du salon

**Montant à régler sur le site internet du salon ou à l'accueil/caisse du salon*

GRATUIT pour les demandeurs d'emploi, personnes à mobilité réduite, étudiants et enfants de moins de 12 ans

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place

LIVRAISON A LA VOITURE pour les achats encombrants

VESTIAIRE 2€

CONSIGNE gratuite pour les achats du salon

SAC EN COTON BIOLOGIQUE 3€

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

RESTAURATION BIO SUR PLACE



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 30 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

- **Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Noël en bio (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)
- **Les salons Professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)
- **Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle), Vivez Nature (Lyon)
- **Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce et Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne)
- **Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, Go Healthy, Le Rendez-vous de la conscience sur ses salons grand public.
- **Sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (400 marchands et 22 000 références)



Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturels et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

CONTACT PRESSE

Constance Tembremande

cons.tembre@gmail.com / 06 66 83 68 61