

DOSSIER DE PRESSE

Réseau
ZEN&BIO

NATURABIO

Salon Bio, Bien-être et Habitat

LILLE
27-29 NOV.
2015
Grand Palais
de 10h à 19h



Spas
Organisation
de salons

www.salon-naturabio.com

SEVELLIA

BIOaddict.fr

fémininbio

A PRO BIO

Saveurs
et Santé

wéo

LA VOIX
DU NORD

Nord éclair

Ushuaia TV

SOMMAIRE

NATURABIO

Salon Bio, Bien-être et Habitat

 Présentation	Page 3
 Les nouveaux exposants	Page 6
 Les exposants locaux	Page 8
 Les conférences	Page 12
 Les ateliers-conférences	Page 16
 Les ateliers pratiques	Page 17
 Les animations	Page 18
 Infos pratiques	Page 19

NaturaBio en chiffres...

- *14 500 visiteurs attendus*
- *200 exposants*
- *15^{ème} édition*



SPAS Organisation

Leader en France de l'organisation de salons grand public et professionnels dédiés au bio, à la santé au naturel, au bien-être et au développement durable.

Organisateur des salons Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, Zen, Bien-être, Médecine douce et Thalasso, Thermalies, Zen & Bio Nantes, Artemisia Marseille, NaturaBio Lille, Ecobat, les conférences Eco-Experts, le colloque Ecomédecine.

LE PLUS GRAND SALON BIO ET BIEN-ETRE DU NORD

Etre bien dans son corps, dans sa tête et dans son environnement... le salon **NaturaBio** emmène ses visiteurs à la découverte de mille idées et solutions pour être bien naturellement !

Qu'il consomme occasionnellement du bio ou qu'il soit plus assidu, sensible aux enjeux environnementaux ou simple curieux, chaque visiteur trouvera de précieux conseils pour impulser cette bio-révolution !

Les visiteurs pourront aussi explorer de nouvelles méthodes de développement personnel et thérapeutiques pour être zen.

3 jours pour adopter un nouveau style de vie...

Pour sa 15^{ème} édition, **NaturaBio** tient ses engagements ! Protéger la planète, consommer responsable, se sentir bien dans sa tête et dans son corps, partager et échanger... Toutes les clefs pour adopter un mode de vie Nature sont à **NaturaBio**.



Marché bio

Pour faire vibrer vos papilles : fruits et légumes, céréales, thés, plats cuisinés, fromages et salaisons...



Le vin bio

Une quinzaine de viticulteurs seront présents pour faire déguster leurs vins.



Ecoproduits, maison écologique

Mobilier, literie, matériel culinaire, produits d'entretien verts, construction écologique.



Prêt-à-porter, accessoires, déco nature

Vêtements en fibres naturelles, chaussures, sacs, bijoux, objets déco, jouets... Pour allier style et confort !



Vacances nature et bien-être

Gîtes, séjours verts, randonnées et thermalismes.

Environnement

Associations et organismes qui protègent la planète.



Beauté, bien-être et santé

Cosmétiques bio, huiles essentielles, élixirs floraux, compléments alimentaires. Appareils de santé.



Art du Bien-être et Formation

Coaching, méthodes de soins naturels et massages pour évacuer le stress et dénouer les tensions. Professionnels pour guider vers l'épanouissement.



Presse et édition

Livres, magazines, CD et DVD sur l'écologie et le bien-être



La région à l'honneur

Retrouvez cette année encore **le pôle régional bio organisé par A PRO BIO**. Un marché de producteurs bio vous accueillera avec fromages, légumes, tisanes, viandes... ainsi que des magasins et des entreprises qui présenteront leurs produits... De quoi faire son marché en prévision de l'hiver ! Des animations pour les enfants et des démonstrations culinaires gratuites auront lieu tout le weekend pour le plaisir des petits et des grands.

Nouveauté 2013 : les restaurateurs bio de la région proposeront des plats bio et locaux pour régaler les visiteurs!



A PRO BIO est une interprofession engagée au service de l'ensemble des acteurs de la filière biologique de la région Nord-Pas de Calais. Créée en 1994, **A PRO BIO** a pour fondement le développement économique et la promotion de l'agro-alimentaire biologique régional. L'association fédère ainsi l'ensemble des acteurs de la filière biologique des producteurs aux consommateurs, en passant par les transformateurs, distributeurs et autres fournisseurs de biens et services.

Un salon interactif

La qualité de **NaturaBio** se verra renforcée par la mise en place d'un programme complet d'animations connexes.

 **9 conférences thématiques** animées par des spécialistes de la bio et du bien-être : Xavier Denamur, Jean-Pierre Willem, Muriel Hermine, Christine Lewicki, Christian Brun...

 **50 ateliers-conférences** pour permettre au public de découvrir et mieux comprendre les méthodes et les produits présentés sur le salon : gestion du stress, naturopathie, coaching, onde et santé...

 **20 ateliers pratiques** pour tester des techniques et dialoguer avec des praticiens de bien-être : yoga, shutaido, qi gong, atelier olfactif...

 **15 animations créatives** pour s'initier : cuisine saine, dégustations de vins, cosmétiques naturels, produits d'entretien...

Les petits + du salon

Espace Bébé : Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon.



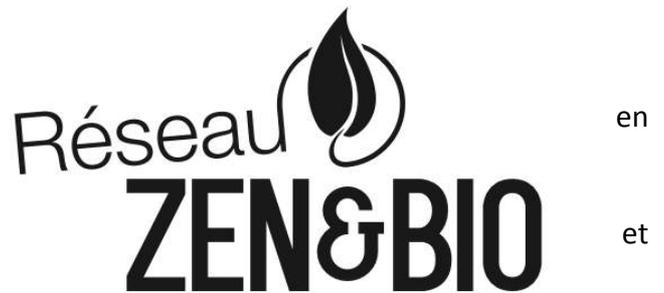
Noël approche... L'association Action contre la Faim sera présente pour réaliser vos paquets cadeaux !

Une nouvelle **charte de sélection** plus rigoureuse, pour garantir à tous les visiteurs des produits et des services de qualités (vous pouvez consulter l'intégralité de la charte sur le site internet www.respirelavie.com)

Le réseau Zen & Bio

Cette année, les salons Respire La Vie rejoignent le Réseau des salons Zen & Bio !

Ce réseau, le plus grand de salons bio et bien-être France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.



Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des spécialistes sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

Retrouvez désormais sous l'égide Zen & Bio les salons Artemisia Marseille, NaturaBio Lille, Zen & Bio Nantes et Clermont Ferrand, Respire La Vie Vannes, Rennes, La Rochelle, Le Mans, Angers et Poitiers. Spas Organisation, spécialiste des salons dédiés au bio et au bien être, les a regroupé sous l'étendard du Réseau Zen & Bio. En s'appuyant sur plus de 30 ans d'expertise dans l'organisation d'événements dans ce domaine et d'une connaissance du tissu régional, SPAS Organisation met à l'honneur des valeurs éthiques, une même charte de sélection des exposants exigeante et commune à l'ensemble des événements.

LES NOUVEAUX EXPOSANTS

La fréquentation des exposants sera cette année à l'image de la filière bio : en bonne santé ! 200 exposants seront au rendez-vous du 29 novembre au 1^{er} décembre prochain. Petit tour exhaustif des nouveaux venus...

CELNAT

La Société CELNAT, consciente des bienfaits d'une alimentation BIO dont la base est les céréales, s'est spécialisée depuis plus de trente ans, dans l'achat, la transformation et la vente de céréales et autres graines issues exclusivement de l'agriculture biologique. Elle est également spécialisée dans l'achat et la vente de tout aliment et produit naturels essentiellement issus de l'agriculture biologique et entrant dans un cadre de vie particulièrement attaché à la qualité des produits, à la recherche du bien-être et de la santé par des méthodes naturelles, ainsi qu'aux traditions, d'ici ou d'ailleurs. On pourra trouver des céréales, légumineuses, farines, flocons, muëli, produits japonais...



CRIA ALPAGA



Propriétaire d'un élevage de 18 alpagas, il récolte leur laine, l'envoie en filature et la confie aux mains de **tricoteuses bretonnes** pour réaliser bonnets, écharpes, pulls, mitaines, guêtres... d'une incroyable douceur.

Eleveur avant tout, il sélectionne les meilleurs reproducteurs pour améliorer la qualité de la toison afin de réaliser des vêtements de haute qualité.

En 100% alpaga et thermo-régulatrice (frais en été, chaud en hiver), de couleurs naturelles (sans teinture, ni colorant), hypoallergéniques, la laine de Cria Alpaga peut habiller toute la famille et même les bébés !

Il sera d'ailleurs présent sur le salon avec ses alpagas !

SAVONNERIE BOURBONNAISE

La Savonnerie Bourbonnaise souhaite dynamiser l'image désuète du savon pour proposer des produits beaux, drôles et populaires aux recettes originales, odorantes et hautement écologiques.

C'est dans une ancienne porcherie du XIX^{ème} siècle, au coeur du bocage bourbonnais dans la région Auvergne, qu'Olivier Doizon, amoureux de la nature, a installé sa savonnerie.

Région très active en terme d'agriculture biologique et biodynamique, l'Auvergne est le lieu idéal, terroir riche en matières premières et ressources pour la composition de ses savons.



FOCUS SUR 3 EXPOSANTS LOCAUX

2 SOUS DE TABLE

Avec 2 Sous de Table, les Lillois végétariens et végétaliens peuvent manger tranquilles : l'établissement privilégie le commerce équitable et les produits bio et locaux. Les non-végétariens n'en sont pas pour autant oubliés.

Le restaurant a autant de charme que le quartier où il est situé (Vieux Lille). La décoration est originale, on pénètre dans un univers rétro et vintage. On vous accueillera avec le sourire et on vous proposera un menu enfermé dans de vieux vinyles : super original !! Un endroit cosy comme on les aime !



FENG SHUI NORD

Après une formation en architecture et une quinzaine d'années au service de l'aménagement de l'habitat, en 2005, Martine Hamille est certifiée et reconnue comme experte en Feng Shui classique. Depuis, elle expérimente et décode la force et la puissance de la pensée chinoise appliquée au Temps et à l'Espace.

Dans cette pensée ancestrale, l'Homme et le bâti sont le lien entre le Ciel et la Terre. Le Feng Shui est à l'habitat ce que l'acupuncture est à la personne. Le soin de l'habitat pour le mieux être des habitants. La détection et mesure de l'impact des nouvelles technologies complètent son offre.

Au service des entreprises et des particuliers, ses analyses et son accompagnement apportent des éclairages concrets sur des situations, des événements ou des lieux.



GAIALAB



C'est dans les années 80 que Jacques David réalise ses premiers Elixirs et maîtrise par étapes les contraignantes opérations prescrites par le Dr. Bach (la méthode exacte).

Installé depuis 2001, d'abord à Wattrelos, puis depuis 2006 à [Godewaersvelde](#), village du Nord de la France proche de la Belgique, Jacques David élabore artisanalement et selon les strictes préceptes du Dr Bach, ses Elixirs floraux.

LES CONFÉRENCES

VENDREDI 27 NOVEMBRE

11:30 Conférence A Pro Bio

15:00 La meilleure façon de manger – Angélique Houlbert

En matière de nutrition, on entend tout et son contraire. Des conseils concrets, validés scientifiquement, vous aideront à préserver votre santé : quels sont les aliments à privilégier ? Comment les préparer, et quelle doit être la fréquence de leur consommation ? Faut-il bannir toutes les graisses ? Les laitages sont-ils indispensables ? Pourquoi choisir des aliments à Index Glycémiques bas ? Quels sont les 3 critères pour choisir son pain ? Quels sucres éviter et lesquels sont acceptables ? Vous aurez ainsi toutes les réponses à ces questions, basées sur la science et non les lobbies agro-alimentaires !



Angélique Houlbert est diététicienne-nutritionniste. Elle a débuté sa carrière au sein d'un magasin d'alimentation biologique à Nantes. Elle s'est rapidement spécialisée dans les suppléments nutritionnels en intégrant une entreprise familiale française de nutrition orthomoléculaire. Actuellement rédactrice d'articles sur la nutrition et les compléments alimentaires pour la presse professionnelle (BioLineaires), elle mène en parallèle ses consultations au sein de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Sarthe où elle a participé à la mise en place de Bilans Nutritionnels et d'une Ligne Nutrition (0811 700 724). Formatrice et conférencière pour diverses entreprises et organismes, elle est aussi chroniqueuse pour Lm TV (Y'a plus K Bien manger !), et "Expert Nutrition" sur France Bleu Maine. Elle est l'auteur ou le co-auteur de plusieurs livres faisant référence sur l'alimentation et la santé dont : "La meilleure façon de manger", "La meilleure façon de manger pour les enfants", "Le Nouveau Régime IG" et "Le régime IG diabète". D'autres ouvrages viennent compléter cette liste : "premiers repas de 6 mois à 3 ans" et "100 aliments IG à volonté".

17:30 Des miracles par les champignons comestibles ? – Bruno Donatini



Bruno Donatini, gastro-entérologue, s'investit dans la mycothérapie (traitement par les champignons alimentaires). Ses recherches ont débouché sur la fabrication de préparations alimentaires utiles pour des personnes atteintes de pathologies immunitaires (ex : cancers, auto-immunité), dégénératives (ex : Alzheimer, arthrose) ou digestives (ex : syndrome métabolique).

11:30 Les compléments alimentaires sont-ils utiles ? Pouvons-nous leur faire confiance ? - Brigitte Karleskind

Régulièrement, la presse du monde entier titre sur l'inutilité, voire les dangers des compléments alimentaires. Plus rarement, elle monte un temps en exergue les propriétés soit disant quasi miraculeuses d'une molécule ou d'une autre.

Une alimentation équilibrée et diversifiée peut-elle suffire à nous apporter tous les nutriments dont nous avons besoins, quelle que soit notre état de santé ou notre mode de vie? Mais, aussi, pouvons-nous réellement avoir, chaque jour, une alimentation diversifiée et équilibrée ?

Alors qu'en est-il et que nous dit la recherche ? Les compléments alimentaires peuvent-ils être bénéfiques et dans quelles circonstances ?

Exemple des multivitamines, de la CQ10 et de la mélatonine.

Enfin, pouvons-nous nous fier aux compléments alimentaires ? Leur mode de fabrication est-il bien encadré et surveillé ?

Si les compléments alimentaires peuvent être bénéfiques, ils ne sont pas anodins et leur utilisation doit se faire dans le respect des conseils d'utilisations et en tenant compte des leurs contre-indications.



Brigitte Karleskind est journaliste scientifique. Elle a été rédactrice en chef du magazine Giropharm et rédactrice de la lettre Nutranews (lettre d'information centrée sur la recherche dans le domaine des compléments alimentaires).

15:00 Vos yeux sont précieux - Docteur Petra Kunze

Guy **Trédaniel**
éditeur

Les problèmes de vue sont une des principales préoccupations de santé des Français : pourtant la plupart n'ont aucune idée de la complexité du merveilleux appareil que constituent les yeux qui, à l'instar de la peau ou des cheveux, méritent que l'on en prenne soin.

L'alimentation, l'exercice physique, l'hérédité, l'exposition aux UV, le travail sur écran, le mode de vie sont autant de facteurs pouvant influencer sur les troubles de la vue et les maladies des yeux.

Souhaitant combler ce manque d'information et lutter contre les idées reçues, le Dr Petra Kunze vous citera les moyens de prévention oculaire, notamment concernant l'usure des yeux. Elle vous donnera tous les conseils de soins classiques et ceux utilisant les médecines naturelles, voire le Yoga des yeux.

Elle passera en revue les maladies ophtalmologiques les plus importantes, les troubles de la vue et leur correction et, en citant des exemples de cas cliniques, elle vous détaillera les différentes méthodes de soins (des plus classiques : médecine allopathique et chirurgie, aux plus naturelles : homéopathie, phytothérapie etc...).

Elle vous exposera, par ailleurs, les différents signaux d'alerte en matière d'ophtalmologie et des conseils de premiers soins, adaptés à tous les âges, en attendant la consultation du spécialiste.

En complément à son exposé, elle vous présentera son livre qui contient des explications pratiques et des conseils très clairs, et qui s'adresse à tous ceux qui connaissent des problèmes de vue et à ceux qui souhaitent les éviter.



Le Docteur Petra KUNZE, ophtalmologiste reconnue, perpétue la lignée familiale d'origine allemande : grand père pharmacien, herboriste réputé et auteur de nombreux ouvrages ; père médecin homéopathe passionné à l'origine de nombreuses publications. Elle a obtenu son diplôme d'ophtalmologie à Paris-Hôtel-Dieu en 1989 et est installée à Paris, en cabinet privé d'ophtalmologie, depuis 1990.

17:30 Fatigue et thyroïde - Benoît Claeys

La fatigue fait partie des principaux symptômes de l'hypothyroïdie. Mais comment savoir si une fatigue est due à un problème de thyroïde ou à un autre problème ?

On sait qu'un état de fatigue chronique peut être consécutif à de nombreuses situations pathologiques :

- des infections chroniques (mycoses, mycoplasme, tuberculose, mononucléose infectieuse, toxoplasmose...),
- des affections digestives chroniques (malabsorption, séquelles d'hépatite chronique, colite chronique...),
- des déficiences multiples en vitamines et en minéraux (magnésium, fer, zinc...),
- une accumulation de métaux toxiques (mercure, plomb, cadmium...),
- un stress psychique chronique et aussi des déficiences endocriniennes (en hormones thyroïdiennes en premier lieu, mais aussi en testostérone ou en cortisone, en mélatonine, l'hormone du sommeil, ou encore, chez la femme, en œstrogènes et/ou en progestérone.

Une fois que les causes infectieuses, digestives et toxiques ont été écartées, il y a lieu d'explorer les causes hormonales.



Le Dr Benoît Claeys soigne depuis plus de 10 ans dans son cabinet de Waterloo (Belgique) des personnes souffrant d'hypothyroïdie.

11:30 Renaître après un traumatisme - Saverio Tomasella

Les accidents et les catastrophes jalonnent notre histoire et celle de nos proches.

Pour nous relever, à chaque fois, nous avons besoin de temps et de faire appel à nos ressources personnelles autant qu'à celles des autres, dans le partage et la solidarité, dans l'équilibre aussi entre l'âme, le cœur et le corps.

Les idées floues et déjà usées de "résilience" et de "narcissisme" ne suffisent plus, il devient nécessaire et urgent d'inventer de nouveaux repères, de nouvelles façons de vivre ensemble et d'exister.



Saverio Tomasella est psychanalyste, membre de l'Association Européenne Nicolas Abraham et Maria Torok, fondateur du Centre d'Études et de Recherches en Psychanalyse. Il a obtenu le prix Nicolas Abraham et Maria Torok 2012 pour son livre *La traversée des tempêtes - Renaître après un traumatisme*, paru aux éditions Eyrolles.

15:00 Pas à pas vers le bonheur - Raphaëlle Giordano

La conférence "Pas à pas vers le bonheur" présentera à la fois le concept de "routinologie" présente dans le roman "Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une" de Raphaëlle Giordano et donnera aux participants les grands principes clés pour, pas à pas, transformer sa vie, retrouver sa capacité à s'émerveiller, à entreprendre, à donner du sens... Bref, réfléchir à SA propre version du bonheur, celle qui prend en compte sa personnalité profonde et ses valeurs et enfin oser enclencher les changements positifs dans sa vie.



Écrivain, artiste peintre, coach en créativité... La création est un fil rouge dans la vie de Raphaëlle Giordano. Diplômée de l'école supérieure Estienne en Arts appliqués, elle cultive sa passion des mots et des concepts pendant quelques années en agences de communication à Paris, avant de créer sa propre structure dans l'événementiel et le coaching créatif. www.emotone.com

Quant à la psychologie, tombée dedans quand elle était petite, formée et certifiée à de nombreux outils, elle en a fait son autre grande spécialité. Ainsi, ses premiers livres proposent une approche résolument créative du développement personnel, tant sur le fond que sur la forme. Les secrets du docteur Coolzen – Une collection de

quatre titres, Mon carnet de coaching 100 % bonheur, J'ai décidé d'être zen...

Avec son premier roman, Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une, elle crée une fiction attachante enrobée de pédagogie, autour d'un thème qui lui est cher : l'art de transformer sa vie pour trouver le chemin du bien-être et du bonheur.

Et la routinologie ?

L'idée de routinologie lui est venue suite au constat du nombre croissant de personnes en proie à une forme de morosité chronique, ayant pourtant tout pour être heureux mais sans finalement parvenir à l'être. Ni psy, ni coach,

le routinologue est un expert en accompagnement dans l'art de retrouver le bonheur perdu !

Retrouver les discussions, conférences, webinars animés par Raphaëlle Giordano autour de la routinologie sur www.routinologue.com

17:30 Rire plus pour vivre mieux - Martine Medjber

Apprendre à rire sans raison, voici un projet qui pourrait bien révolutionner notre quotidien.

Le rire est bon pour la santé mais les adultes que nous sommes rient-ils assez ?

Qu'est-ce qui nous empêche de le faire ?

Nous verrons comment porter un regard amical envers soi et son entourage grâce à l'esprit du rire et comment rire de soi sans se prendre trop au sérieux.

Martine Medjber psychothérapeute, rigologue et co-auteure de " Le rire pour les nuls" sorti chez First et de " 50 exercices de rire" paru chez Eyrolles vous dira comment envisager une façon de vivre et de travailler plus conviviale, plus drôle et plus sereine lors de cette conférence.

exprimer.



Martine Medjber-Leignel, Psychothérapeute et Rigologue enseigne à l'École Internationale du Rire et du Bonheur et intervient dans les entreprises depuis une douzaine d'années. Elle a coécrit avec Joëlle Cuvilliez: **Le rire pour les nuls**, First 2013, **Maintenant, réjouissez-vous !** First 2014, **50 Exercices de Rire**, Eyrolles, 2014.

ATELIERS – CONFÉRENCES

Retrouvez votre horaire grâce aux couleurs



Salle Les Géants



Salle Beffroi



Salle Les Dentellières

VENDREDI 27 NOVEMBRE

10:30 Mieux comprendre de quoi sont composés nos produits cosmétiques pour devenir un consomm'acteur - **Sophie Fry**

11:30 L'alimentation de la femme enceinte et du jeune enfant - Marion Chedeville, Elisabeth Brissieux, Marie Bouchez

12:30 Thérapie systémique de couples et de famille, constellation et art Therapie **Carole Bourreau**

13:00 Les bols de cristal **Alain Metraux**

13:30 Rhumatismes, arthrite, arthrose **Jean-Pol Clesse**

13:30 Le yoga des yeux: une approche holistique de la vision **Philippe Cleyet-Merle**

14:00 La Bromatologie ou nutrition humaine **Luc le Métayer Landré**

14:30 L'auto-hypnose, CD thérapeutique d'accompagnement guidé **Claire Mascarello**

14:30 Accompagnez la libération du mental par les cristaux **Daniel Briez**

15:00 La meilleure façon de manger – **Angélique Houlbert**

15:30 Ondes et santé **Gilbert Bauer**

15:30 Et si vos yeux tentaient de vous parler ! **Patrice Morchain**

16:30 Vivre en forme et sans douleur **Bernadette Ragot**

16:30 Orgonites, protections électromagnétiques **Thierry Hermann**

17:30 Des miracles par les champignons comestibles ? – **Bruno Donatini**

17:30 Revivre sa naissance par la psychanalyse corporelle **Séverine Matteuzzi et Mireille Henriot**

17:30 Qi Gong traditionnel, Qi Gong officiel de la Chinese Health Qi Gong Association : différence et bienfaits **Lucie d'Orio**

SAMEDI 28 NOVEMBRE

10:30 MBSR la réduction du stress basée sur la méditation de pleine conscience : échanges, sciences et témoignages - **Emmanuel Faure**

11:30 Les compléments alimentaires sont-ils utiles ? Pouvons-nous leur faire confiance ? - **Brigitte Karleskind**

11:30 Ondes et santé **Gilbert Bauer**

11:30 L'influence de l'astrologie chinoise (BA ZI) et du FENG SHUI sur notre environnement personnel **Martine Hamille**

12:30 Programmation de l'ADN et énergies Kurumbla - **Linda Ansaldi**

- 12:30** La Thérapie Marine de Quinton – sébastien Tuts
- 13:00** Mieux dormir pour mieux vieillir, l'apport de la naturopathie pour un sommeil optimal **Valérie Degosse**
- 13:30** La psychanalyse corporelle, une porte d'entrée sur les secrets de famille **Mireille Henriot et Michel Lamy**
- 13:30** Développez votre intuition et votre clairvoyance avec l'aide des cristaux **Daniel Briez**
- 14:00** Adoptez la spiruline dans votre quotidien **Laurent Lecesve**
- 14:30** Fleurs de Bach et Travail **Jean-Michel Scherpereel**
- 14:30** La luminothérapie et les bienfaits des ions négatifs **Philippe Cleyet-Merle**
- 15:00** Vos yeux sont précieux - **Docteur Petra Kuntz**
- 15:30** Rhumatismes, arthrite, arthrose **Jean-Pol Clesse**
- 15:30** Orgonites, protections électromagnétiques **Thierry Hermann**
- 16:30** Biologie et nutrition, comment rectifier toutes nos erreurs **Luc le Métayer Landré**
- 16:30** La santé de l'intestin **Bernadette Ragot**
- 16:30** A la découverte de votre potentiel **Sébastien Pachot**
- 17:30** Fatigue et thyroïde - **Benoît Claeys**
- 17:30** Ce que Okinawa, pays des super-centenaires peut nous apporter pour mieux vivre **Jean Celle**
- 17:30** Thérapie magnétique au coeur de votre santé **Sylviane Thamin**

DIMANCHE 30 NOVEMBRE

- 10:30** Les bols tibétains **Alain Metraux**
- 11:30** **Renaître après un traumatisme - Saverio Tomasella**
- 11:30** Pleine conscience : enseignements d'un méditant **Stéphane Nau**
- 11:30** en attente de titre
- 12:30** La psychanalyse corporelle, un chemin de réconciliation **Séverine Matteuzzi et Michel Lamy**
- 12:30** Cristaux et Quantique: découvrez l'énergie quantique par les pierres **Daniel Briez**
- 13:00** Vers une utilisation saine des nouvelles technologies – **Alain Richard**
- 13:30** Ondes et santé **Gilbert Bauer**
- 13:30** Le yoga des yeux: une approche holistique de la vision **Philippe Cleyet-Merle**
- 14:00** en attente de titre - **Anne Marmagne**
- 14:30** Rhumatismes, arthrite, arthrose **Jean-Pol Clesse**
- 14:30** Le véritable argent colloïdal **Justine ou Germain Le Borgne**
- 15:00** **Pas à pas vers le bonheur - Raphaëlle Giordano**
- 15:30** Pourquoi et comment améliorer notre oxygénation? **Ivica Antevaud**
- 15:30** Et si vos yeux tentaient de vous parler ! **Patrice Morchain**
- 16:30** Les nouvelles constellations familiales **Sylvie Gal-Stuit et Marc Stuit**
- 16:30** programmation de l'ADN et énergies Kurumbra - Linda Ansaldi
- 16:30** Orgonites, protections électromagnétiques **Thierry Hermann**
- 17:30** **Rire plus pour vivre mieux - Martine Medjber**
- 17:30** Se libérer des relations toxiques, apprendre à aimer et être heureux en amour - **Christina Marques**

ATELIERS PRATIQUES

SALLE DU P'TIT QUINQUIN

Vendredi 27 novembre

- 11:00 J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) - **Christelle Poublang**
- 12:00 Le Thème de Cristal: votre portrait énergétique de naissance - **Wydiane Khaoua**
- 13:00 J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) - **Christelle Poublang**
- 14:00 Atelier de tambours - **Louisa Vinciarelli**
- 15:00 J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) - **Christelle Poublang**
- 16:00 Danses du monde et sacrées - **Catherine Allain**
- 17:00 Atelier de géobiologie - **Gilbert Bauer**

Samedi 28 novembre

- 11:00 Le Thème de Cristal: votre portrait énergétique de naissance - **Wydiane Khaoua**
- 12:00 Le yoga des yeux - **Philippe Cleyet-Merle**
- 13:00 Le goût des émotions - **Audrey Rigaux**
- 14:00 Atelier de tambours - **Louisa Vinciarelli**
- 15:00 Etre acteur de notre bonheur, ça se cultive ! **Marjorie Danna**
- 16:00 Atelier de géobiologie - **Gilbert Bauer**
- 17:00 Découverte du Qi Gong officiel de la Chinese Health Qi Gong Association : techniques comment pratiquer
- **Lucie d'Orio**

Dimanche 29 novembre

- 11:00 Le Thème de Cristal: votre portrait énergétique de naissance - **Wydiane Khaoua**
- 12:00 Découverte de l'auto-massage - **Hervé Sanchez**
- 13:00 Etre acteur de notre bonheur, ça se cultive ! **Marjorie Danna**
- 14:00 Atelier de tambours - **Louisa Vinciarelli**
- 15:00 Atelier de géobiologie - **Gilbert Bauer**
- 16:00 La naturopathie sans complexes - **Audrey Rigaux**
- 17:00 Danses du monde et sacrées - **Catherine Allain**

SALLE D'ANIMATION NATURA BIO

Salle des Babeluttes

Vendredi 27 novembre

11:00 A la découverte de la cuisine végétarienne – **Véronique Lepoutre, Label Vie**

12:30 Ces SuperAliments pour booster de vitalité - **Hélène Sergent, Les Naturopathes du Nord**

14:00 Fabriquer ses cosmétiques au naturel : pourquoi ? Comment ? - **Sophie Frys, Sophieaunaturel**

15:30 Cuisiner sans gluten et sans laitages - **Véronique Lepoutre, Label Vie**

17:00 Du champ à l'assiette - **Christophe Latouche, L Chanvre**

Samedi 28 novembre

11:00 Comment se lancer dans la fabrication de ses produits ménagers au naturel ? **Sophie Frys, Sophieaunaturel**

12:30 Dégustation de vin - **Lilas Carité, Guide du vin bio, Éditions Utovie**

14:30 Bien se nourrir ? Du bon sens, en conscience ! Dégustation et discussion sur l'alimentation ressourçante - **Véronique Bourfe Riviere**

16:00 Fabriquer ses produits cosmétiques simples et 100% naturels - **Stéphanie, les ptites fioles – 2€**

17:30 Fabriquer naturellement ses produits à linge et entretien avec bicarbonate – percarbonate - **Josette Lescouarch**

Dimanche 29 novembre

11:00 Bien se nourrir ? Du bon sens, en conscience ! Dégustation et discussion sur l'alimentation ressourçante - **Véronique Bourfe Riviere**

12 :30 Dégustation de vin - **Lilas Carité, Guide du vin bio, Éditions Utovie**

14:30 Cuisiner sans gluten et sans laitages - **Véronique Lepoutre, Label Vie**

16:00 Fabriquer ses produits cosmétiques simples et 100% naturels - **Stéphanie, les ptites fioles – 2€**

17:30 – Utiliser les hydrolats en hydrolathérapie et cosmétique - **Fanny Vasseur, Cueillette Nomade**

INFOS PRATIQUES

Dates : du vendredi 27 au dimanche 29 novembre 015

Horaires : 10h à 19h - dernière entrée à 18h30

Lieu : Grand Palais, Lille

Prix d'entrée : 6€ – gratuit pour les -12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA

Invitations gratuites à télécharger et Informations sur : www.salon-naturabio.com



Services offerts

- Espace Bébé : espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs mamans pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon
- Consigne gratuite pour les achats
- Restauration Bio sur place



Pensez à apporter vos paniers et cabas pour éviter l'utilisation des sacs plastiques !

Munissez vous d'espèces, tous les exposants n'acceptent pas le paiement par chèque et/ou ne sont pas équipés d'un terminal de carte bleue !



Comment y aller ?

En voiture

Par l'autoroute A1 : Sortie 2, puis voie 2A vers Lille Grand Palais

Par l'autoroute A25 : prendre la sortie 1 à Lille. Puis voie 2A vers Lille Grand Palais

Se Garer facilement

1 200 places de parking directement sous Lille Grand Palais

6 000 places à moins de 10 min à pied

Pensez à privilégier le covoiturage !

Par le métro

Ligne 2 St Philibert-C.H. Dron : arrêt "Lille Grand Palais" ou "Mairie de Lille"

Les 2 stations se situent à 5 min à pied de Lille Grand Palais

Par le bus

Citadine 1* : P. des Postes > Jardin Vauban > Gares > P. des Postes : Arrêt "Lille - Zénith"

Citadine 2* : P. des Postes > Gares > Cormontaigne > P. des Postes : Arrêt "Lille - Zénith"

Bus Liane 1 : Comines - Lille - Ronchin : Arrêt "Lille Grand Palais"

Bus Liane 2 : Ronchin - Lille - Comines : Arrêt "Lille Grand Palais"

Gare SNCF

Les 2 gares Lille-Flandres et Lille-Europe sont situées en centre-ville, à 5 min à pied de Lille Grand Palais.

Aéroport

Situé à 10 km de Lille, l'aéroport de Lille est desservi depuis de nombreuses villes de France et d'Europe.

V'Lille

Arrêt station 61 " Lille Grand Palais", 30 boulevard du Maréchal Vaillant