



## SALON NATURABIO

Vivre plus sain, plus serein et plus solidaire

**Pour sa 14ème édition, Naturabio réaffirme son engagement autour des valeurs d'espoir et d'optimisme que porte la bio :**

- consommer sain et responsable dans tous les domaines du quotidien, pour soi et par respect pour la nature et l'environnement ;
- prendre soin de son capital santé/bien-être, physique et psychique, être plus serein pour mieux s'ouvrir au monde de demain ;
- recréer du lien social, partager, échanger... créer de nouvelles et précieuses solidarités pour faire face au changement de société ;
- sensibiliser les enfants à la protection de la nature, à la récup et au recyclage... Là encore, il s'agit de l'avenir de la planète.

Naturabio ouvrira ses portes **du vendredi 28 au dimanche 30 novembre**, de 10h à 19h, à **Lille Grand Palais**. Plus de 13 000 visiteurs sont attendus. **200 exposants dont 1/3 venus du Nord** seront au rendez-vous. Et, quelque **120 animations adultes et enfants** attendront les familles en marge des allées.  
**Entrée gratuite sur le site du salon : [www.salon-naturabio.com](http://www.salon-naturabio.com)**



### **Un pour tous, tous pour un avec A PRO BIO et le pôle régional du salon**

L'association professionnelle A PRO BIO, 20 ans en 2014, fédère les acteurs de la filière bio Nord/Pas-de-Calais, œuvre à son développement économique et à sa promotion. Partenaire historique de Naturabio, elle organise le **pôle régional du salon** qui regroupe **des exposants** adhérents : producteurs, transformateurs, distributeurs et entreprises de bien et services y présenteront leurs produits. L'occasion également de découvrir les circuits courts de la région : vente à la ferme, AMAP, Ruche qui dit oui... En prime, des démonstrations culinaires et animations pour le jeune public.





### Toujours plus d'animations pour découvrir ou approfondir ses connaissances

**9 conférences et 3 grands thèmes** : alimentation, santé et développement personnel. On y parlera d'alimentation bio et locale, d'obésité, du régime paléo, du lien entre stress et immunité, des traitements naturels de la peau et des troubles hormonaux, de féminité sans tabou, de peur du changement ou encore du jugement de soi et des autres. Avec des spécialistes, diététicien, nutritionniste, naturopathe, aromathérapeute, psychologue...

**53 ateliers-conférences** pour permettre au public de découvrir et mieux comprendre les méthodes et produits présentés sur le salon.

**20 ateliers pratiques** pour tester des techniques avec des praticiens de bien-être : Yoga, Qi Gong, danse, chant, réflexologie.

**18 ateliers créatifs** : pour le plaisir et la satisfaction du « fait-maison », cours de cuisine bio et gourmande, végétarienne, sauvage ; fabrication de cosmétiques et de produits ménagers naturels et économiques... ou celui d'éduquer ses papilles à la dégustation de vins.

**L'espace animation des associations**, initié avec succès lors de la précédente édition, revient avec notamment la découverte d'animaux de la ferme (poules, poussins, lapins) et des ateliers récup pour les plus jeunes. Les plus grands pourront exercer leur talent sur une fresque participative « poético-urbaine ».



Sans oublier : **Le Village des Thérapeutes** où des professionnels de la santé orienteront les visiteurs sur les chemins de l'épanouissement personnel.



### En marche vers un nouveau style de vie à la fois plus sobre et plus joyeux

Amateurs avertis ou néophytes, chaque visiteur trouvera sur Naturabio des **conseils avisés** pour parfaire ou s'initier à la bio-attitude. Une foule d'**idées**, de **solutions** et d'**innovations**, de quoi faire ses provisions pour l'hiver et, pourquoi pas, fêter Noël autour d'un repas bio gastronomique et de cadeaux écolo !

- Marché et vin bio
- Eco-produits, maison écologique
- Prêt-à-porter, accessoires et déco
- Vacances nature et bien-être
- Environnement
- Beauté et santé
- Art du bien-être et formation
- Presse et édition

Contact : Catherine Peuto, responsable relations presse  
06 10 31 60 61 – catherine.peuto@wanadoo.fr  
Affiche téléchargeable sur le site du salon/espace presse

[www.salon-naturabio.com](http://www.salon-naturabio.com)